

## La pelle invecchia come qualsiasi altro organo del nostro corpo!!

Rappresenta uno dei più sofisticati “organi” del nostro corpo.

Ha funzioni di barriera contro le aggressioni esterne, ha il fondamentale compito di mantenere l’omeostasi interna dell’organismo e serve a regolare moltissime funzioni assai importanti come, tra le tante, la sudorazione, ma è anche fondamentale nella comunicazione interpersonale come nell’amore.

Non ultimo è uno degli organi sessuali più importanti. Resta infatti assolutamente fondamentale nel trasmettere sensazioni: si pensi al rossore o al pallore!

È di una complessità notevole. Ha molti strati, da superficiale a profondo, molti apparati collaterali, dai peli alle ghiandole sudoripare, ai nervi ai vasi sanguigni. Si rinnova in continuazione: in 20 – 30 gg nei giovani e quasi nel doppio del tempo nella persona matura!

Ma di cosa esattamente stiamo parlando?

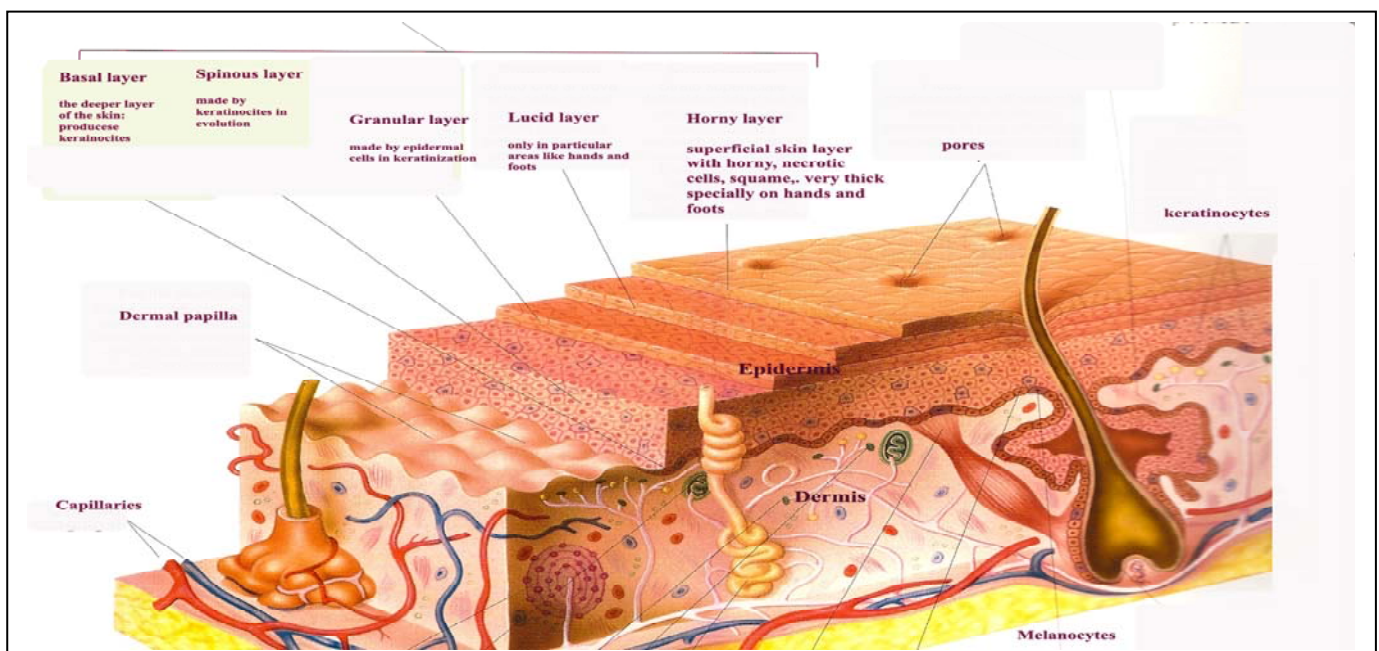
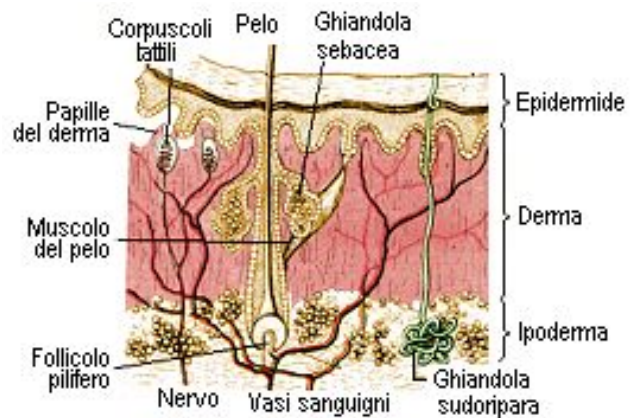
La cute è una membrana che non presenta soluzioni di continuità, continua ed ininterrotta cioè, e riveste interamente il nostro corpo.

La pelle può avere svariati colori ed è di Fitzpatrick la classificazione più nota. E’ divisa in 6 gradi, detti fototipi, da quello chiarissimo tipico della razza irlandese (che si scotta sempre al sole e non si abbronzia mai) sino al fototipo 6, il nero che al contrario non si scotta mai al sole.

Noi europei siamo i cosiddetti “Caucasici” e presentiamo di solito un fototipo 3, intermedio.

Il colore della cute dipende da un complesso cocktail di sostanze tra le quali le più importanti sono la melanina, il sangue in circolo, il carotene.

La cute presenta 4 strati da quello basale allo strato corneo.



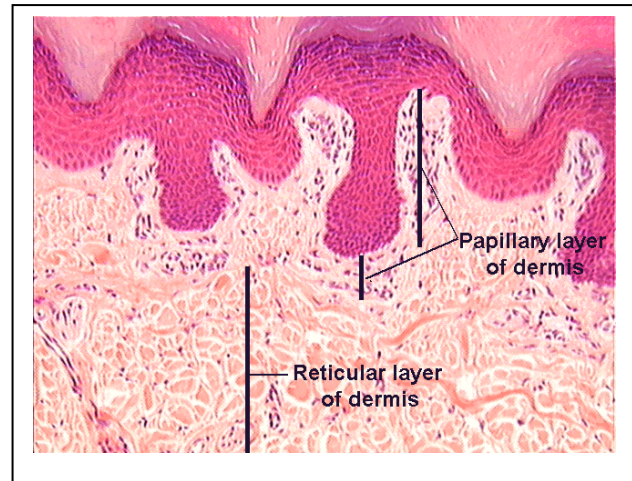
Nelle mani e nei piedi si aggiunge un ulteriore strato, quello lucido.

Stiamo parlando di uno spessore veramente sottilissimo, nell'ordine di pochi decimi di millimetro. Pensiamo che a livello delle palpebre l'epidermide non supera i 70/100 micron, a seconda degli individui, ed arriva nei piedi a 1500/2000 micron (2 mm).

Questo può far capire quanto attenti e bravi dovremo essere nel trattare questi delicatissimi strati cutanei con i peeling, ad esempio con il nuovissimo ed interessantissimo laser frazionato che permette risultati stupefacenti, in estetica.

Subito sotto all'epidermide troviamo il derma, che si incastra perfettamente con l'epidermide tramite le papille dermiche. Si tratta di connettivo, discretamente compatto, che separa l'epidermide dal tessuto sottocutaneo.

I processi di invecchiamento coinvolgono in modo massiccio questi strati e fanno apparire, in modo più o meno evidente, l'invecchiamento. Tutti vorremmo vivere a lungo, e nessuno vorrebbe veramente invecchiare.



L'invecchiamento cutaneo è dovuto a fattori intrinseci all'organismo, genetici, ed a fattori estrinseci che possono sicuramente velocizzarlo, tra cui ricordo maggiormente l'alimentazione, il fumo, e l'esposizione sconsiderata ai raggi solari, che provocano una alterazione delle fibre collagene e della matrice dermica, come tutti sappiamo, è avvenuto nel marinaio di Mazzara del Vallo, località meravigliosa, che ha preso sole e vento tutta la vita!

Tutto questo infine contribuisce alla formazione dei radicali liberi, anche nella cute, altro importante obiettivo, la loro riduzione, che dobbiamo considerare di primaria importanza.

In casi estremi, la sottovalutazione di questi aspetti può portare addirittura alla formazione di tumori cutanei anche molto gravi.

Le rivitalizzazioni sono trattamenti medici che mirano a curare l'organo "pelle" sempre più stressato da agenti atmosferici ed inquinanti che nelle nostre città sicuramente abbondano. Ma utili anche dopo una lunga esposizione al sole.

Si tratta di un trattamento medico che tende ad integrare nel derma quelle sostanze che il nostro organismo non riesce più a produrre in quantità adeguata, come, in particolare, l'acido ialuronico, ma anche ridurre i radicali liberi e l'inquinamento che si accumula nella pelle.

Per ottenere questi risultati si utilizzano cocktail che si iniettano direttamente nel derma e nel sottocute.

La diminuzione di acido ialuronico nel derma è una delle cause più importanti dell'invecchiamento cutaneo in quanto è in gran parte responsabile dell'idratazione, della capacità riproduttiva dei fibroblasti e della sintesi di collagene.

A queste sostanze che l'organismo non sa più produrre si aggiungono altre sostanze come vitamine, aminoacidi, minerali, acidi nucleici, coenzimi ed agenti riduttori e antiossidanti che hanno lo scopo di stimolare e nutrire, ma soprattutto di disintossicare questo importantissimo organo.

Tutto questo in un cocktail molto efficace quanto semplice da somministrare.

Infatti si tratta di praticare piccole iniezioni che distribuiscono queste sostanze in tutto il viso, collo decolté e mani, le regioni corporee più esposte al foto(dovuto alla luce) e crono (dovuto al tempo) invecchiamento.

I programmi proposti per la rivitalizzazione non hanno controindicazioni, sono proposti per tutte le pelli e per qualsiasi fascia di età.

In generale non sarà sufficiente una sola seduta ma saranno necessarie almeno 3 – 4 sedute a distanza di 10 gg circa l'una dall'altra. Il vostro medico saprà consigliarvi il protocollo più azzeccato al vostro tipo di pelle, valutando se coesistono anche iperpigmentazioni cutanee, rughe o altri problemi.

Le indicazioni quindi di maggiore interesse sono l'avvizzimento cutaneo, le rughe diffuse specie della guancia, collo e decolté e mani.

*Le rivitalizzazioni, quindi fanno parte di quei trattamenti volti alla prevenzione che è entrata a fare parte del bagaglio tecnico del medico estetico in modo molto importante.*

*Il vecchio detto che dice “prevenire è meglio che curare” è assolutamente vero, anche se non in assoluto, nella medicina estetica.*

*In questa ottica sono nate, negli ultimi anni, numerose terapie rivolte specificatamente alla cura della cute e del sottocute, in un'ottica puramente preventiva.*

**Tutte queste sostanze possono essere somministrate mediante piccole iniezioni separatamente per iniettare ogni singolo componente, o tutte insieme in un cocktail molto efficace quanto semplice da somministrare. Si tratta di praticare piccole iniezioni che distribuiscono queste sostanze in tutto il viso, collo decolté e mani, le regioni corporee più esposte sia al cosiddetto photoaging sia agli inevitabili insulti dovuti al trascorrere degli anni.**

*Ma anche altri distretti come braccia e interno coscia possono giovare di questi trattamenti.*

I programmi proposti per la rivitalizzazione non hanno controindicazioni, sono proposti per tutte le pelli e per qualsiasi fascia di età.

In generale non sarà sufficiente una sola seduta, ma saranno necessari almeno 3 /4 trattamenti a distanza di 10 gg circa l'uno dall'altro.

Può essere consigliato alle Pazienti che stressano particolarmente la pelle, che amano molto il sole, (velisti e marinai, amanti della tintarella, fumatori e fumatrici) e ricordiamo tra le principali:

**-rivitalizzazione con acido ialuronico**, indicata per migliorare l'idratazione cutanea soprattutto nelle pelli giovani

**-rivitalizzazione con amminoacidi**, nelle pelli destrutturate, dove manca il collagene o si è ridotto molto, in pelli più compromesse

**-rivitalizzazione con polivitaminici ed antiossidanti**, utile in tutti i pazienti, ma soprattutto nelle pelli stressate, nelle fumatrici, e nei pazienti che sono disordinati con l'alimentazione.

*I primi effetti non sono immediati, ma già dopo i primi cicli ci accorgeremo che la pelle cambia, aumentando il turgore, la luminosità. Ma la vera differenza la si vedrà negli anni, ritardando sicuramente l'invecchiamento cutaneo.*

*Nelle immagini che seguono è possibile vedere un risultato su una paziente sottoposta ad alcune terapie estetiche tra cui anche le rivitalizzazioni....*

