

MARZO 2005

# marie claire

€2.50  
€3.60

**LOVE**  
COME AMANO  
I TRENTENNI?

**HOT LIST**  
LIFESTYLE  
ETICO:  
49 IDEE

**SEDUZIONI**  
BORSA,  
MON AMOUR!

**BON TON**  
SII GENTILE,  
TI FA BENE

710  
PAGINE  
SPECIALE MODA

SEXY

TET'YANA BRAZHNYK

**CITY GLAMOUR**  
MADRID: GUIDA DI PRIMAVERA  
NEW YORK: LA MAPPA CREATIVA



# UN SENO SPAZZIALE CON INTERVENTI SOFT, IN ATTESA DELLO "SMART BRA"

testo **Agnese Ferrara** foto **Kate Orne**

Otto donne su dieci sbagliano la misura di reggiseno. Su 37 milioni di indumenti intimi venduti in un anno in Europa (fonte Ifm-Ac Nielsen-Sita), più di 29 milioni non erano adatti al seno che li ha indossati. Shopping incauto o mancanza di autovalutazione corporea? Nel dubbio, una certezza: la maggioranza delle donne soffre a causa della lingerie troppo stretta, che tira e segna la pelle. Del problema si prende cura perfino l'Agenzia Spaziale Europea che sta progettando lo *smart-bra*, il reggiseno dalla dote umana: l'intelligenza. Basato sull'ultima tecnologia avveniristica,

l'indumento per curve "stellari" pare sia fatto in fibre molto elastiche, già utilizzate per le tute degli astronauti, e sarebbe persino in grado di fare un check-up medico: misura il battito cardiaco, la temperatura, la funzione degli organi. Come avere un dottore incollato addosso. Utile, ma anche imbarazzante. Profezia: i microchip non riusciranno a cancellare il desiderio della femminilità più classica. Vedi ciò che è emerso al recente Salone internazionale della lingerie di Parigi. Molto apprezzati i modelli sexy-chic, leggi pizzi, seta e trasparenze, altro che quelli ospedalieri.



**Piante attive**

Clarins Lait Buste Super Raffermissant, soin intensivo rassodante e nutriente, ideale dopo una dieta o un periodo di affaticamento, agisce come un "reggiseno cosmetico".



**Push-up** Con un'alta concentrazione di principi attivi vegetali, derivati da salvia, edera, equisetto e uva ursina, Lierac Phytrel Gel Fermeté Buste rende i tessuti cutanei elastici con l'uso quotidiano.



**Fungo tonificante** Shiitake, unito a estratto di mandorla dolce e proteine del grano, per un gel-siero che avvolge la pelle e la rassoda: Givenchy No Complex Sérüm Buste Maintien et Tenseur.



**Petto in fuori** Rassoda e rinfresca: Istituto Garassini Rilastil Intensive Seno Sérüm Cryo-Tenseur Buste.



**Verde** Kigelia africana, ginseng e polifenoli del tè verde per L'Erborario Crema Rassodante Antismagliature per la Pelle del Seno.



**Coach per i pettorali** Yves Saint Laurent Total Fitness Spray Buste Ultra-Liftant si vaporizza tutti i giorni per sostenere il décolleté.



**M**orale: il sogno femminile è sempre quello di avere un seno alto e florido, a costo di strizzarlo in imbottiture e ferretti. Rispondono all'appello gli esperti di tutto il mondo con rimedi per ingrandirlo e rassodarlo. Protesi chirurgiche a parte, la nuova tendenza della medicina estetica è l'impiego di cure alternative al bisturi. Non a caso al Congresso internazionale della società italiana di medicina e chirurgia estetica che si è appena concluso a Bologna, l'attenzione si è spostata dalle rughe del viso a quelle di collo e décolleté. Fra le novità, la fibro-ristrutturazione, che si effettua iniettando fillers, liquidi riempitivi, una volta destinati alle linee sul volto e ora dedicati anche al ringiovanimento della scollatura. Spiega Alessio Redaelli, medico estetico: «Le metodiche soft per il seno sono numerose. Come l'esfoliazione con peeling molto superficiali, la stimolazione cellulare con microiniezioni di acido ialuronico e glucosaminosolfato, ma anche di sostanze omeopatiche, con le quali si induce la produzione di nuovo collagene». Perfino la crioterapia, già usata per combattere la cellulite, ora si utilizza per rassodare il décolleté. «La tecnica consiste nel passare sui tessuti un manipolo molto freddo che veicola un cocktail di farmaci attivi che danno tono ed elasticità», prosegue Redaelli. «C'è anche la versione più dolce che elimina in poche sedute le eventuali macchie cutanee». Bocciato invece dalla comunità scientifica internazionale il "reggiseno meccanico". Approvato perfino dalla Food and Drug Administration negli Stati Uniti, era arrivato in Italia un paio di anni fa e prometteva l'aumento di almeno una taglia senza l'intervento del bisturi. Formato da una coppia di gusci semirigidi collegati a un sistema aspirante, l'apparecchio si doveva indossare per dieci ore al giorno per almeno altrettante settimane. Non è difficile immaginare la perplessità di fronte a questo "promettente" aggeggio "a ventosa". Ribadita invece l'efficacia dei prodotti effetto push-up. «I sieri e i gel ad azione cosmetica per il seno hanno subito una reale evoluzione. La cute è molto delicata e sottile e oggi le formulazioni sono a base di sostanze altamente selezionate, prive di allergeni e, soprattutto, di derivazione naturale. Come l'olio di kigelia africana, fortemente elasticizzante. Si anche all'acido ialuronico, dalle performance rassodanti. Infine polimeri e una piccola quantità di alcol, per un blando effetto lifting», spiega Carla Scesa, docente di tecnologie e formulazione cosmetica all'Università di Urbino. Se le spugnature fredde sono un ricordo della nonna, insieme alla torta di mele, rimangono validi i sani esercizi fisici per i pettorali. Unico inconveniente, la fatica.