

GENTE

SETTIMANALE DI POLITICA, ATTUALITÀ E CULTURA



**Parla
il testimone
che ha
visto morire
Diana**

DELIA SCALA



**Aveva
finito
di vivere
dopo la
scomparsa
del marito**

MALASANITÀ

**Una giornata
al pronto soccorso**



**MODA
UOMO**
**Il prossimo
inverno
ci vestiremo
così**

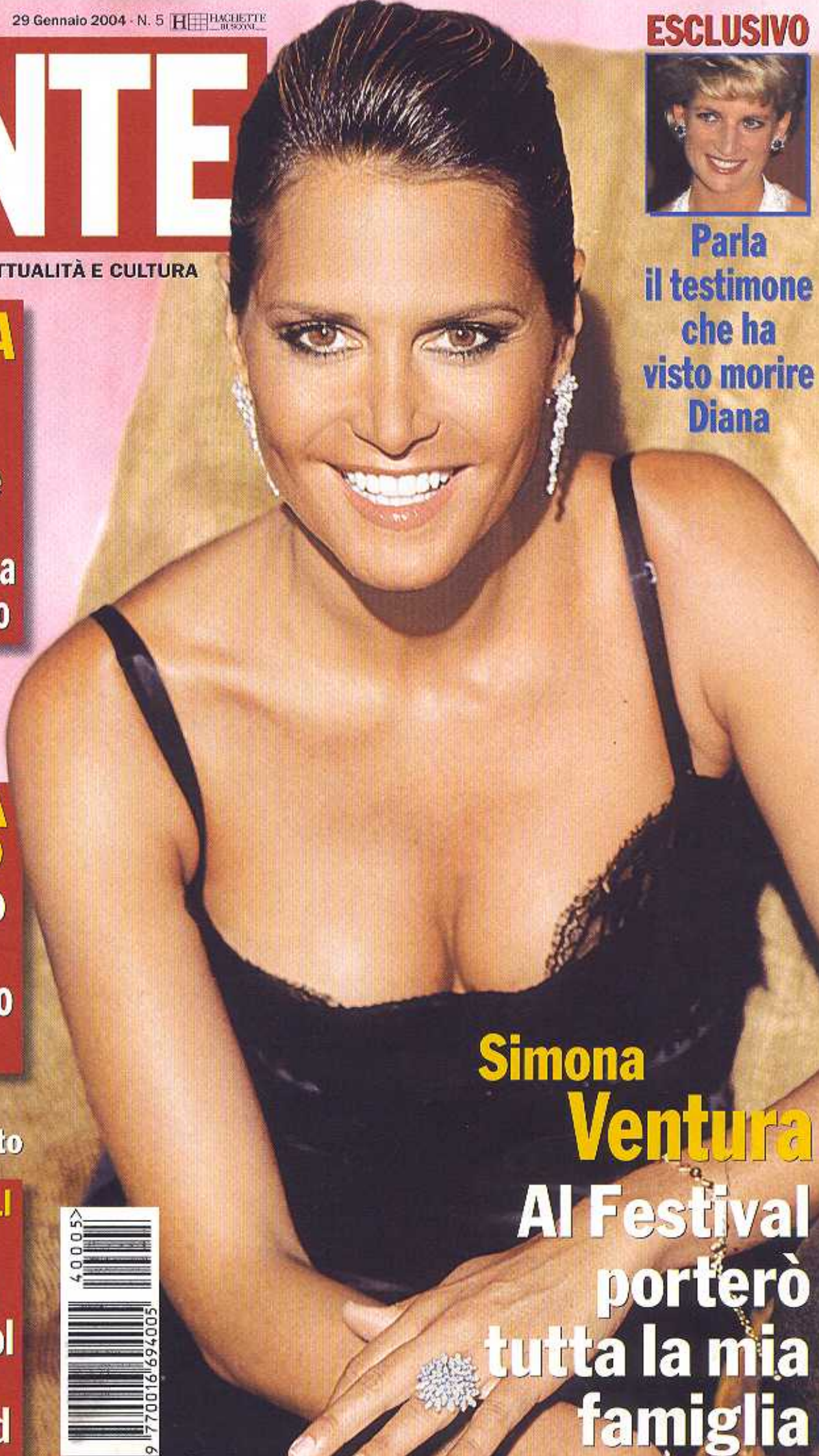
NAPOLI

Ritrovato l'antico porto

IL SIGNORE DEGLI ANELLI



**È lui
il nuovo
sex symbol
di
Hollywood**



**Simona
Ventura**
**Al Festival
porterò
tutta la mia
famiglia**



Così le mani restano giovani

Suggerimenti e tecniche per mantenerle sempre in forma

di Barbara Lalli

Sono il nostro biglietto da visita, ma spesso come il collo, sono ritenute poco importanti nei trattamenti quotidiani. Eppure, proprio in questo periodo, se non si presta attenzione alla loro cura, freddo, umidità agenti esterni nocivi, come detersivi, possono davvero danneggiare irrimediabilmente la pelle delle mani.

Come rimediare? Quali precauzioni prendere? Ne abbiamo parlato con un esperto, il dottor Alessio Redaelli, specialista in Medicina Estetica presso il Centro Visconti di Modrone a Milano. «È proprio così, delle mani ci si cura poco ed ecco che, arrivati anche agli "anta" con un corpo tonico, un viso giovanile, ci si ritrova con due malanni che possono colpire le mani».

«Quali sono?».

«Il primo è la cosiddetta "scheletrizzazione" delle mani cioè l'apparizione di tendini bianchi, anche per mancanza di collagene, il secondo è la comparsa di macchie, non soltanto dovute a una cattiva protezione ma anche a un invecchiamento, si può agire sia sul fronte della prevenzione sia su quello della vera e propria guarigione».

«Partiamo dalla scheletrizzazione».

«Intanto bisogna "riempire" e ci sono varie soluzioni: la prima, più semplice, riguarda

la rivitalizzazione (la stessa che facciamo sul viso) e cioè le microiniezioni con aminoacidi, vitamine, in cui si scioglie una minima quantità di acido ialuronico per arrivare nel derma attraverso gli spazi intercarpali. Poi si possono fare efficaci maschere a base di tretinoina per stimolare la formazione di fibroblasti importanti per aumentare il volume della pelle».

«Esistono altri metodi?».

«Secondo la teoria e pratica del dottor Coleman si possono anche riempire le mani con il lipofilling o l'acido polilattico molto diluito».

Per quanto riguarda invece le macchie che, soprattutto in età matura, appaiono sul dorso delle mani, che cosa si può fare?».

«Io utilizzo molto la crioterapia, una piccola macchina che agisce velocemente sulle macchie attenuandole moltissimo (se restano zone rosa basta fare poi un peeling di Jesner)».

«Spesso un altro segno di

ECCO CINQUE "SEGRETI" PER LA DELICATA PELLE DELLE MANI

● *Indossate ancora i guanti di lana pura perché fa piuttosto freddo, ma sotto, se avete la pelle delle mani sensibile, usate sempre dei guantini di cotone.*

● *Se notate che le mani si arrossano facilmente, oltre all'idratante, usate un buon prodotto lenitivo a base di acqua di fiordaliso, camomilla, bisabololo.*

● *Se avete molte macchie sulle mani correte ai ripari: andate da un buon dermatologo o medico estetico. Deciderà lui in base all'intensità del colore delle macchie, come agire (di solito funziona bene, oltre alla crioterapia, anche una strategia di creme*

schianti da applicare massaggiando con costanza tutti i giorni). Si tratta di formule combinate che abbinano acido cogico e vitamina A, dalla potente azione anche preventiva.

● *Se notate affiorare le vene dalle vostre mani, intervenite immediatamente: prenotate una visita dal dermatologo, ma nel contempo acquistate in farmacia una crema vasoprotettrice.*

● *Infine, se soffrite di dermatite, non applicate da soli il cortisone pur di farla andare via subito, ma consultate un medico perché esistono rimedi più blandi e altrettanto efficaci.*

invecchiamento sono le vene tortuose che emergono e che sono antiestetiche».

«È vero, ecco perché oggi sono stati pubblicati cinque lavori che parlano di scleromousse, che viene iniettata in

bassi dosaggi all'interno delle vene per chiuderle».

«E infine per quanto riguarda il grosso problema delle dermatiti da contatto, della disidratazione, che cosa ci consiglia di fare?».

«La strategia deve essere doppia, cioè da un lato bisogna usare creme e maschere idratanti ogni giorno, e per quanto riguarda le maschere bisogna lasciarle in posa almeno mezz'ora, quindi occorre sempre indossare i guanti in cotone sotto quelli in gomma quando in casa si viene a contatto dei detersivi. Una buona norma, comunque, se compaiono delle dermatiti, è sempre quella di consultare subito un derma- **G** tologo».

I CONSIGLI DEGLI ESPERTI

Anche per le mani, le cellule cutanee lavorano più di notte che di giorno; ecco perché è fondamentale applicare una crema mani anche di notte come Ristrutturante notte super attiva di Nivea Body, euro 5,10. Chi ha problemi anche di macchie e di invecchiamento cutaneo, deve orientarsi verso una crema ricca di vitamina ed estratti d'uva (antiossidanti), come Azione Mani antitempo Crema Rigenante Anti-Macchia di Clinians, euro 7,23. Chi soffre, oltre che di macchie, di dermatiti, rossori, desquamazione deve applicare una crema ricca come Crema Mani Burrocacao e Azulene di Bilba, euro 3,75. Infine, semplicemente per idratare le mani e proteggerle con un effetto barriera esiste la classica formula super efficace di Glysolid, euro 2,66.

