



Il medico
che potrà
sconfiggere
il cancro

GENTE

SETTIMANALE DI POLITICA, ATTUALITÀ E CULTURA

LO SCANDALO DEI SUOI
QUATTRO MILIONI DI EURO

Bonolis



Ha avuto
otto miliardi
dalla Rai

VACANZE

I nostri mari puliti

TERREMOTO

Ecco le foto dall'Algeria

OMBELICO



A
scuola
è
vietato
scoprirlo



Michelle Hunziker

Le foto segrete
con il nuovo fidanzato

ANNO XVII - SEDE SOCIALE: PIAZZA S. PIETRO, 12 - 00187 ROMA - TEL. 06/47811 - FAX 06/47812 - WWW.GENTE.IT - DIRETTORE RESPONSABILE: FRANCESCO DI CARO - VICE DIRETTORE: ANTONIO DI CARO - REDAZIONE: VIA S. PIETRO, 12 - 00187 ROMA - TEL. 06/47811 - FAX 06/47812 - E-MAIL: GENTE@GENTE.IT

I segreti dei trucchi estivi

Risaltano soltanto se la pelle del viso è perfetta

di Barbara Lalli

Chi si è trascurato con i primi caldi e poi pretende di far risaltare sulla pelle del viso trucchi luminosissimi come quelli estivi, che vanno dall'oro all'argento, ai toni pastello, non può pensare di risolvere il problema in un attimo.

«In realtà peeling e rivitalizzazioni, che sono l'unico sistema per rendere l'epidermide liscia, levigata, fresca, ma soprattutto luminosa, devono iniziare a gennaio oppure a febbraio (i peeling non si possono fare all'ultimo minuto, per esempio prima di partire per una vacanza al sole, la rivitalizzazione invece sì)», dice il dottor Alessio Redaelli, medico estetico presso il Centro Viscconti di Modrone a Milano e chirurgo vascolare presso la Clinica Santa Rita sempre a Milano «ma la cosa più importante è quella di distinguere fra una rivitalizzazione su pelle giovane e su pelle matura».

«Che cosa intende con questo?».

«Le donne più giovani, dai 20 ai 30 anni, hanno un substrato buono (l'elastina non è rigida, l'acido ialuronico che è al massimo alla nascita poi tende a diminuire) per la rivitalizzazione con vitamine (vitamina H o Biotina, un precursore importantissimo perché funziona da idratante o anti-scavenger) e quindi la rivitalizzazione ha

un'ottima risposta. Naturalmente, quando si tratta di donne con pelle matura si riscontra una diminuzione netta dell'acido ialuronico molto fluido e quindi, anziché rivitalizzare soltanto con vitamine si deve per forza aggiungere non come filler ma sotto forma di iniezioni a micro-ponfi, per far penetrare e far durare meglio e più a lungo l'acido».

E per quanto riguarda il peeling? Si può fare poco prima della partenza per le vacanze o deve essere fatto con anticipo?».

«Questa è una cosa che bisogna sapere e quindi io mi informo prima se la paziente è in partenza, nel qual caso escludo categoricamente peeling forti, ma decido per un peeling leggero come quello alla tretinoina che non interferisce con il sole».

«Ci sono solo queste possibilità per levigare la pelle?».

«C'è una tecnica nuova che consiglio, cioè l'applicazione di vitamina E con una microspugna che da un lato pulisce

I TEMPI GIUSTI DA RISPETTARE PER UNA PELLE LISCIA E LEVIGATA

Ci sono molte donne che si precipitano all'ultimo minuto dal dermatologo plastico o medico estetico e pretendono peeling iniezioni senza tenere conto che esistono regole e tempi da rispettare. Ecco quali sono i principali.

Per quanto riguarda la rivitalizzazione si può fare anche una settimana prima di andare al sole mentre i peeling vanno bene fino ad aprile massimo, sempre che non si abbia in previsione una vacanza lunga al mare o in montagna al sole. Questo perché la pelle rischia di pigmentare sotto le radiazioni facendo ottenere l'effetto opposto,

cioè macchie scure qua e là sul viso.

Un'ultima avvertenza, ma molto importante. Evitando il discorso del botulino, non ancora approvato in Italia, si può sicuramente fare una buona serie di micro-iniezioni a base di acido ialuronico naturale e fluido perché dà una botta di idratazione alla pelle e si assorbe immediatamente pur durando qualche mese.

La soluzione migliore comunque è distanziare le sedute, una volta la settimana per quattro volte, oppure due a distanza di 20 giorni (dipende naturalmente dal tipo di pelle e dall'età della donna).

la pelle, dall'altro fa penetrare la vitamina che si presenta come forma oleosa. Si tratta di un'azione combinata perché credo in una vera e propria strategia globale».

«Secondo lei rientra nella

strategia anche l'acido polilattico?».

«L'acido polilattico è un altro discorso perché serve a aumentare i volumi e sicuramente va fatto prima della rivitalizzazione, facendo un

grande attenzione alla dose e al modo in cui si inietta (spesso se la dose è alta oppure si inietta troppo velocemente si possono verificare, come successo, "gnocchi" sulle guance anziché ottenere il vero effetto, che è quello di cancellare col tempo le rughe tipiche e certe espressioni, e risultati di questo acido particolare non si vedono subito ma dopo un paio di mesi sono davvero efficaci perché è come aver fatto un lifting non chirurgico».

I CONSIGLI DEGLI ESPERTI

Per le donne che in estate non usano il rossetto classico ma il gloss, è ideale evidenziare la bocca prima con una buona matita emolliente che sia anche trattante. Ottima quella di Sant'Angelica Make Up, in farmacia, euro 9, in molte tonalità. Irrinunciabile lo smalto per chi desidera avere mani brillanti e ben curate. Di moda i colori forti e vivaci, ma soprattutto resistenti. È Ultra Lasting lo smalto di Maybelline N.Y., euro 6,49. Per esaltare il colorito ma anche per chi è già abbronzata c'è la Terra Abbronzante Multiriflesso Sogno di sole di Collistar, euro 19. Infine, per le donne che amano gli ombretti choc ecco i Mono Fluo di Deborah, euro 7,70, dai toni ultra brillanti come il rosa fucsia (esistono anche altre tonalità).

