

GENTE

SETTIMANALE DI ATTUALITÀ, POLITICA E CULTURA



SONDAGGIO ESCLUSIVO

■ **I più belli d'Italia scelti da 15 bellissime. Primo: Bova. Secondo...**

PAG. 64

COGNE

■ **Una clamorosa scoperta**

PAG. 40

Elena Russo, 32 anni: sarà protagonista di "Elisa di Rivombrosa 2" e di "Orgoglio 2". Nella foto in basso, Vittoria Puccini con Alessandro Preziosi

ELENA RUSSO **La cattiva di Rivombrosa**

FOTO MARCO ROSSI

H FACIETTE BUSONI



«Ruberò a Elisa la scena e il nuovo amore. E le farò concorrenza anche recitando in Orgoglio 2»

Bellezza & Benessere

a cura di Barbara Lalli

Macchie sulla pelle, inestetismo da curare

Sole e farmaci compromettono l'uniformità della cute: aiutatevi con **peeling a diversa intensità**

Il colore della pelle è indispensabile per essere belle. Se è chiara, uniforme e luminosa, ci si sente al top. Ma troppo sole (e poca protezione), gravidanze, farmaci o l'età che avanza fanno spesso comparire antiestetiche macchie sia sul viso sia sulle mani. «Bisogna distinguere», spiega il dottor Alessio Redaelli, specialista in Medicina estetica e Chirurgia vascolare presso il centro medico Visconti di Modrone a Milano, «fra macchie appena formate e quindi chiare, e macchie vecchie e di conseguenza già scure. Per questo, medici estetici e dermatologi propongono diversi *peeling* (lo strumento più efficace per eliminarle totalmente): superficiali (acido glicolico, soluzione di Jessner, acido salicilico, piruvico e maschera alla tretinoina) se il danno

è recente, medi (soluzione di Jessner più intensa, acido tricloracetico) per macchie già importanti, e profondi (fenolo e acido tricloracetico a una percentuale elevata) per le situazioni più gravi e che comportano un allontanamento dalla vita sociale per un po' di tempo, in quanto lasciano segni sulla pelle. Dopo aver eseguito il *peeling* bisogna proteggere sempre la pelle con creme dotate di filtri in ogni stagione, anche perché gli Uva sono sempre attivi e in agguato, pronti a danneggiare il derma. Ma prima di arrivare ai *peeling* forti, lo strumento più efficace è sicuramente la maschera alla tretinoina, che va personalizzata, nel senso che viene preparata dal farmacista su indicazione del medico a seconda dell'intensità della macchia. Si applica una volta



Sharon Stone, 46, rinuncia da anni al sole per avere una pelle chiara e dal candore impeccabile.

alla settimana per un mese. A questo trattamento va poi aggiunta una crema per potenziare gli effetti della maschera da applicare a casa. E funziona! Perché, oltre a essere efficace contro

le rughe, aumentando il *turn over* cellulare, rimette a posto la distribuzione di melanina. Effetti collaterali in teoria non ci sono, a parte una lieve desquamazione che però dura poco tempo».

Limone, segreto d'altri tempi

Come facevano gli antichi a schiarire la pelle, simbolo di bellezza? Strofinavano sul viso del succo di limone più volte, e l'acido citrico contenuto nell'agrume toglieva le macchie. A casa si possono fare maschere ossigenanti, che contengono una miscela di ossigeno e di azoto: danno subito una sferzata di splendore alla pelle, si tengono in posa almeno mezz'ora e lentamente schiariscono la cute. Ma la cura casalinga di sicuro più efficace contro le macchie è l'applicazione di creme all'acido cogico, la sostanza più schiarante in assoluto.



L'argilla che purifica

La star più fanatica della pelle chiara? La cantante Cher che, oltre alle aggiustatine col bisturi del chirurgo, ricorre ogni giorno alle maschere purificanti a base di argilla ventilata, molto costose. Non si smentisce neppure Sharon Stone, che tiene al candore del suo viso. La bella attrice usa il metodo americano Erno Laszlo, che si basa su (almeno 20 o 30!) getti di acqua fredda sul viso al mattino, appena si sveglia.



Lentiggini, vezzo o problema?

Di colore scuro, caratterizzate dalla caratteristica forma circolare, le lentiggini sono distribuite su tutto il corpo. Da sempre ispirano grande simpatia, ma c'è anche chi non le sopporta e se ne vorrebbe liberare. La tecnica più innovativa è il *dye-laser* che, per "bruciare" la lentiggine, sfrutta un fascio di luce colorata. Utilissimo, le fa scomparire per un po', ma non dà un risultato definitivo nel tempo.