

# PREFAZIONE

Aging del volto! Gli ultimi anni, soprattutto gli ultimi 10, hanno decretato un successo, un bisogno irresistibile dei pazienti ed un incremento esponenziale di tutte le tecniche di medicina estetica rivolte alla cura e al benessere del fisico umano, ma in particolare rivolte alla riduzione del progredire dell'aging del volto. Sempre di più i pazienti preferiscono tecniche mininvasive, che permettono un ritorno alle proprie occupazioni immediato e con risultati naturali.

Crescono quotidianamente le notizie riguardanti i fini meccanismi che regolano tale inarrestabile processo, ed ogni giorno nascono tecniche nuove che ci permettono di migliorarne la correzione, andando a modificare ogni singolo meccanismo che sempre meglio conosciamo.

È quindi evidente che la medicina estetica in generale non si può intendere come tecnica unica, ma come un insieme di tecniche, solitamente sinergiche che portano ad un miglioramento spesso eclatante.

Certo fermare completamente l'invecchiamento del volto e del corpo in generale è impossibile, ma se troviamo un buon equilibrio ed evitiamo le esagerazioni che abbiamo visto per qualche anno, possiamo veramente ottenere risultati confortanti, credibili e naturali. Possiamo veramente "curare" i pazienti (non clienti!!) Con materiali sicuri, tecniche collaudate e sicure, che però tutti i colleghi del settore devono conoscere perfettamente. E sempre di più al giorno d'oggi sappiamo che questi risultati possono essere ottenuti mediante tecniche completamente mediche o con tecniche completamente chirurgiche, sempre meno invasive, o più spesso con la giusta sinergia tra tecniche mediche e chirurgiche.

In questo libro quindi abbiamo voluto cercare di vedere insieme i meccanismi di formazione dell'aging, ma soprattutto capire bene le indicazioni, con una larga parte introduttiva di studio dei pazienti.

Alla fine speriamo che anche un medico alle prime armi, coloro che iniziano ad avvicinarsi a questa interessante branca medica, possano capire le indicazioni, fin dove spingersi con la tecniche completamente mediche, dove invece consigliare tecniche completamente chirurgiche mini-invasive.

Saper dare il giusto consiglio al paziente per il proprio problema, è quello che rende uno specialista un bravo specialista.

È evidente che non potevamo in questo libro affrontare nei minimi dettagli tutte le tecniche chirurgiche del volto, che restano appannaggio della chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica e che possono essere ritrovate nei dettagli in tutti i numerosi libri pubblicati sull'argomento.

Speriamo però di aver dato ai lettori la possibilità di capire come funziona esattamente una tecnica chirurgica, quali sono le sue indicazioni e quali sono i suoi limiti, quando consigliarla e quando invece affrontare il problema con altre soluzioni più o meno invasive. I chirurghi plastici vi troveranno anche interessanti dettagli di tecnica e gli ultimi aggiornamenti dettati da chirurghi plastici pratici ed assai aggiornati.

Ci siamo maggiormente dilungati invece in tutte le tecniche mediche che possono essere affrontate dai colleghi che leggeranno questo libro in autonomia, meglio se dopo aver seguito un corso pratico.

Saranno quindi il giusto viatico per tutti coloro che dopo aver seguito un corso pratico vorranno cimentarsi realmente delle tecniche e ritrovare tutti i piccoli trucchi che hanno appena visto con gli autori.

Come sempre la praticità è sovrana: in ogni capitolo si troveranno numerosi casi clinici pratici, a nostro parere ben studiati, tramite i quali i colleghi potranno capire la nostra filosofia e, se li avremo convinti, metterla in pratica possibilmente sin dal giorno seguente.

Come sempre abbiamo cercato di spiegare tutti i singoli passaggi senza tralasciare nulla, dando ampio spazio ai piccoli trucchi che alla fine rendono i risultati perfetti, naturali e con la minore incidenza possibile di effetti collaterali.

Speriamo di aver dato una mano a far crescere questa branca medica in evoluzione che ancora non è una specialità ben definita ma che lo diventerà nel giro di pochi anni: la Medicina Estetica.

*Fred and Alessio*