



Presentazione

L'amico e collega Claude Dalle, Parigino verace, è stato assai gentile ad inviarmi il suo ultimo libro intitolato "Giovane a 50 anni!".

Presidente dell'associazione francese anti-aging, da sempre è tra i principali esperti europei e mondiali di medicina anti-aging. Ha saputo condensare in un libro non troppo grande, molti insegnamenti diretti soprattutto ai normali pazienti, ma anche a noi medici che possiamo trarre ottimi consigli, da passare poi ai nostri pazienti.

Quindi si può trovare:

-come stimolare meglio la nostra sessualità, migliorando la libido

-ridurre stanchezza e fatica

-migliorare anche la caduta dei capelli

-capire meglio le stimolazioni ormonali e imparare come sfruttare alcuni alimenti per aumentarne l'assorbimento senza i rischi di un farmaco vero

-quando integrare con farmaci omeopatici e non...

Insomma un libro da gustare in poche sere per essere alla fine migliori, per noi stessi.

Interessante anche se scritto in francese.

Grazie ancora, Claude!