

# **IL CICLO DI CRESCITA E CADUTA DEI CAPELLI.**

**DI REDAELLI ALESSIO**

I nostri capelli, come anche i peli in generale sono caratterizzati da una crescita ed infine da una caduta che fortunatamente non è mai sincronizzata nei vari distretti corporei, al contrario di quanto avviene in molti animali dove invece, periodicamente, perdono e riacquistano o cambiano il pelo.

L'uomo fortunatamente non diventa calvo e poi peloso perché i capelli sono sempre in diverse fasi evolutive e quindi mentre alcuni capelli cadono altri sono in piena maturazione, altri stanno nascendo.

## **QUESTE FASI DI CRESCITA SONO BEN CONOSCIUTE E SI CHIAMANO:**

**Anagen**  
**Catagen**  
**Telogen**

### **FASE ANAGEN:**

Questa fase caratterizza la crescita del capello. A partenza dal bulbo pilifero, si ha una riproduzione cellulare che forma il pelo o il capello.

Può durare qualche anno e nella donna dura di più che nell'uomo.

### **FASE CATAGEN:**

È il periodo che segue alla fase anagen ed è caratterizzato dalla quiescenza nella crescita. Non si ha più allungamento del pelo o del capello.

Dura qualche settimana..

## FASE TELOGEN:

I capelli in questa fase sono pronti a cadere. Una volta caduti, dopo qualche tempo, il bulbo si approfondisce un poco e ricomincia a formare cellule del fusto. Riinizia una fase Anagen. Una perdita di 80-100 capelli al giorno è considerata normale. In un tricogramma normale (l'esame che serve a stabilire le percentuali di capelli nelle varie fasi) circa l'85% dei capelli è in fase Anagen, il 15% in telogen e solo l'1-2% in Catagen.

Alla fine del trattamento è possibile vedere un blando eritema che di norma scompare nel giro di qualche ora.

Raramente è possibile vedere qualche crosticine che scompare nel giro di pochi giorni.

## **COME BISOGNA COMPORTARSI DOPO IL TRATTAMENTO?**

Per almeno un mese non ci si può esporre al sole né fare lampade solari.

Io normalmente prescrivo una crema idratante all'acido ialuronico, ma se si avverte un poco di bruciore si può applicare anche una crema cortisonica per un giorno o due.